

Les règles spécifiques :

Nombre de joueurs	6+1 Gardien de buts sur les deux mi-temps
Temps de jeu	2x20 min mi-temps 10mn
Temps Mort	1 / mi-temps/équipe de 1 mn
Exclusion	2 minutes
Ordres des matches	l'ordre des rencontres est prévu par la Commission d'Organisation des Compétitions
Arbitrage	<ul style="list-style-type: none">- l'arbitrage des rencontres est prévu par la Commission d'Organisation des Compétitions Jeunes<li style="padding-left: 40px;">- l'équipe d'accueil arbitre le 1er match<li style="padding-left: 40px;">- Une équipe est désignée pour tenir la table du 1^{er} match. Les deux autres équipes sont désignées pour arbitrer et tenir la table du 2^{ème} match.- L'accompagnateur des jeunes arbitres devra être présent à côté de la table de marque pour assurer sa fonction- En cas de match sec, c'est le club d'accueil qui arbitre et tient la table.
Ballon	Taille 1
Engagement	1 ^{ère} Mi-temps : Engagement du gardien de but sans coup de sifflet 2 ^{ème} Mi-temps : Du centre du terrain au sifflet centre avec coup de sifflet
Style de défense	<p style="text-align: center;"><u>Pour les masculins et féminines</u></p> <p>1^{ère} mi-temps : <u>Dispositif Défense</u> tout terrain ou demi-terrain et tout contact interdit</p> <p>2^{ème} mi-temps : Dispositif étagé en 2 lignes de défense sur demi-terrain ou autour de la zone avec une ligne de défense en dehors des 9 mètres mais avec possibilité d'entrer dans les 9m si le ballon y rentre.</p> <p style="text-align: center;">Organisation en 3x3 ou 2x4</p> <p style="text-align: center;"><u>La prise en stricte d'un ou plusieurs joueurs (euses) en particulier est formellement interdite</u></p> <p>► Le but de ces défenses est d'inciter l'équipe à s'organiser activement pour reconquérir la balle et non pas d'attendre passivement « en se repliant vers sa zone », en attendant le tir ou la perte de balle de l'adversaire.</p>